

GESPRÄCHSRUNDE ZUM THEMA:

Abgrenzung in der Flüchtlingsarbeit

„Ich darf auch Nein sagen“

**Herzliche
Einladung für die
ehrenamtlichen
Mitarbeiter der
Flüchtlingshilfe**

**Montag 25.02.2019
um 17.00- 19.00 Uhr
im**

**Gemeindezentrum
Liebfrauen**

Berliner Str. 61

61440 Oberursel

**Manchmal stehen wir plötzlich vor
einer Aufgabe, die uns nicht liegt
oder der wir uns nicht gewachsen
fühlen. Wie schaffen wir es,
einfühlsam und klar unsere
Grenzen zu benennen? Nein zu
sagen, ohne den Anderen zu
verletzen.**

**Gemeinsam wollen wir uns über
dieses Thema austauschen und
Handlungsmöglichkeiten
erarbeiten. Für eine gesunde
Balance zwischen Helfen und
Selbstfürsorge.**

Anmeldung erwünscht bei:

Constanze Gampfer

Mediation, Supervision und Coaching

Tel.: 06171/583875

Mail.: mail@oberursel-mediation.de