

### ۱. راه های ابتلا به ویروس کرونا کدامند؟

این ویروس از انسانی به انسان دیگر انتقال پیدا می کند. این امر، از جمله از طریق سرفه کردن، گفتگو کردن و یا هنگامی که به کسی دست می دهیم، رخ می دهد.

### ۲. چگونه می توان ابتلا به ویروس کرونا را تشخیص داد؟

سرایت ویروس کرونا به فرد می تواند موجب مواردی چون سرفه، آبریزش بینی، خارش گلو و تب بشود. این علائم شباهت زیادی به نشانه های آنفولانزا دارند. برخی از افراد مبتلا به اسهال نیز می شوند. شدت بیماری در بعضی از بیماران بیشتر از دیگران است؛ آنها مشکلات تنفسی پیدا می کنند و یا سینه پهلو (التهاب ریه) می گیرند. این علائم می توانند حداکثر ۱۴ روز پس از سرایت ویروس به بدن فرد، رفته رفته در او پدیدار شوند.

### ۳. چرا ویروس کرونا خطرناک است؟

روند بیماری کرونا در اکثر بیماران خفیف است. البته ۱۵ درصد از افراد مبتلا، به شدت بیمار می شوند: آنها دچار مشکلات تنفسی و سینه پهلو می شوند. تا این لحظه بیش از همه، بیماران مسن تر و افرادی که از قبل بیمار بوده اند، جان خود را بدلیل ابتلا به ویروس کرونا از دست داده اند.

### ۴. در صورت مشاهده نشانه های بیماری، باید چه کارهایی را انجام دهم؟

کسانی که تب، سرفه یا تنگی نفس دارند و در مناطقی زندگی می کنند که در آنها افرادی وجود دارند که از قبل به ویروس کرونا مبتلا بوده اند، می بایست به صورت تلفنی اقدام به گرفتن وقت برای مراجعه به پزشک کنند.

کسانی که تب، سرفه یا تنگی نفس دارند، می بایست حتی الامکان از تماس با افراد دیگر خودداری کنند. همواره ۱،۵ تا ۲ متر از دیگران فاصله بگیرید.

اگر امکان دارد، در خانه یا اتاق خود بمانید. در آرنج خود سرفه کنید و یا از دستمال کاغذی استفاده کنید و فوراً پس از سرفه کردن دستمال را در سطل زباله بیاندازید. دست های خود را مرتب و به شکلی اساسی بشویید (به ویژه پس از توالیت رفتن و پیش از آماده سازی غذا).

### ۵. در صورتی که با افراد مبتلا به این عفونت تماس داشته ام، باید چه کنم؟

اگر شخصاً با فردی تماس داشته اید که مبتلا به ویروس کرونا است، با پزشک خود و یا [اداره بهداشت](#) محل سکونت خود تماس گرفته و آنها را در جریان بگذارید. بدلیل تماس همزمان تعداد بسیار زیادی از افراد، امکان مشغول بودن خطوط وجود دارد. در این صورت، لطفاً با وزارت بهداشت فدرال تماس بگیرید (شماره تلفن: ۰۳۰۳۴۶۴۶۵۱۰۰). مشاوره به زبان آلمانی انجام می شود.

در صورتی که در یک مرکز پذیرش یا اقامتگاه جمعی پناه جویان سکونت دارید، فوراً مدیریت یا سرپرستان مرکز مربوطه را آگاه سازید. همچنین، این مطلب را به مدرسه، کلاس زبان، محل کار و یا کارآموزی خود اطلاع دهید.