

## Liebe Mitarbeiter\*innen der Flüchtlingshilfe,

weiterhin besteht die Möglichkeit zur Supervision und zum Gespräch.

Reden und sich austauschen ist im Krisenfall ein wichtiger Faktor zur Entlastung.

Hier haben Ihre Ängste und Sorgen einen Platz.

Was hat sich für Sie persönlich durch Corona verändert? Wie sieht ihre Arbeit mit den Geflüchteten momentan aus? Wie geht es Ihnen, ohne die bereichernden Kontakte zu den anderen Helfern? In der Supervision können wir Ideen entwickeln, wie Sie die freie Zeit sinnvoll nutzen. Eine Krise regt Kreativität an und bringt oft Neues hervor.

Die Supervision findet montags von 17.00-19.00 Uhr an folgenden Terminen im Gemeindezentrum Liebfrauen, Berliner Str. 63 in Oberursel statt:

08.02.2021

22.02.2021

08.03.2021

22.03.2021

12.04.2021

26.04.2021

10.05.2021

07.06.2021

21.06.2021

Weitere Informationen und Anmeldung erforderlich bei:

Constanze Gampfer

Supervision, Mediation und Coaching

Tel.: 06171/583875

Email: [mail@oberursel-mediation.de](mailto:mail@oberursel-mediation.de)

[www.oberursel-mediation.de](http://www.oberursel-mediation.de)

### Supervision zum:

Handlungen  
reflektieren 🖐️

Sorgen  
teilen

Ziele setzen 🎯

Konflikte klären

Erfahrungsaustausch

Blickwinkel  
ändern

Themen  
beleuchten 💡

Gefühle  
wahrnehmen

Ressourcen  
nutzen

Lösungen  
finden

persönliche/  
berufliche  
Weiterentwicklung