



# Freiwilliges Engagement Kraftquelle und Belastung

## Workshop:

**30. September 2021 von 16-19 Uhr**

Ludwig-Erhard-Forum, Landratsamt Bad Homburg

Ursula Stegemann, Diakonie Hessen

Referentin für Freiwilliges Engagement und Straffälligen Hilfe

**Anmeldung: [leitstelle-integration@hochtaunuskreis.de](mailto:leitstelle-integration@hochtaunuskreis.de)**

*Soziale Verantwortung*

*Tätigkeiten ausprobieren*

*Vergünstigungen erhalten*

*Prioritäten setzen*

*Kontakte knüpfen*

*Selbsterfahrung*

Erfahren Sie warum sich ehrenamtliche Arbeit lohnt.

Für sich selbst, für andere, für die Gesellschaft.

Wann beginnt ehrenamtliche Arbeit mich zu belasten

und wie gehe ich damit um.

Gesellschaftliches Engagement ist nicht nur sinnvoll, es macht auch richtig Spaß.

Denn kaum etwas ist erfüllender, als mit den eigenen Fähigkeiten und Talenten im Leben anderer Menschen einen spürbaren Unterschied zu machen.

Als Ausgleich zum Job, Abenteuer nach der Schule oder Weiterbildung im Ruhestand – wer sich engagiert, erfährt nicht nur Dankbarkeit, sondern auch jede Menge über sich selbst.



Impressum:  
Hochtaunuskreis — Der Kreisausschuss  
Leitstelle Integration  
Ludwig-Erhard-Anlage 1-5 61352 Bad Homburg